

En la Universidad de California, Riverside (UCR), nuestra principal responsabilidad en la investigación es garantizar la seguridad de los participantes.

El COVID-19 (o el coronavirus) se está propagando y debemos informarle sobre las posibles formas en que su participación en el estudio puede cambiar. Esta información se relaciona con investigaciones que requieren interacción en persona. Si está considerando unirse o está actualmente inscrito en un estudio, debe considerar esta información.

### **¿Cómo se propaga el COVID-19?**

El virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies o 2 m). Las gotitas respiratorias se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, y estas pueden ser inhaladas por personas que se encuentren cerca. También es posible contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto (como un mostrador o un picaporte) que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Algunos estudios sugieren que el COVID-19 incluso puede ser transmitido por personas que no muestran ningún síntoma.

### **¿Se puede prevenir el COVID-19?**

Una forma de minimizar el riesgo de exposición es el "distanciamiento social" (por ejemplo, evitar grandes reuniones, abstenerse de darse la mano). Otras formas incluyen usar una máscara cuando esté cerca de personas, lavarse las manos con frecuencia y usar un desinfectante para manos a base de alcohol. Las medidas preventivas pueden ayudar, pero la participación en el estudio podría aumentar su riesgo si implica viajar o tener contacto con otras personas.

### **¿Cuáles son los riesgos del COVID-19?**

Para la mayoría de las personas, el coronavirus solo causa problemas leves, como fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas. Para otros, especialmente los adultos mayores y las personas con problemas de salud existentes, puede causar enfermedades más graves, como la neumonía. La información que tenemos ahora sugiere que alrededor de 3 de cada 100 personas infectadas pueden morir a causa del virus.

### **¿Quién está más en riesgo?**

Las personas mayores de 60 años y aquellas con afecciones como obesidad, cáncer, diabetes y enfermedades pulmonares tienen las tasas más altas de enfermedad grave y posibilidades de muerte por infección.

### **¿Cómo podría cambiar su participación en esta investigación debido al COVID-19?**

Hay varias maneras en que tratamos de minimizar su riesgo. Limitamos la cantidad de veces que cada participante visita un sitio de investigación. Antes de sus visitas, preguntamos a los participantes de la investigación si tienen síntomas de COVID-19 y si han estado en contacto recientemente con alguien que tenga o haya tenido COVID-19. Durante sus visitas de investigación, tratamos de reducir el tiempo que está expuesto a otras personas y le pedimos que use una máscara. Se le proporcionará una si no trajo una. Si se sospecha que está infectado con COVID-19, es posible que haya cambios de última hora en los procedimientos de investigación (como un cambio de una visita en persona a una llamada telefónica). Incluso es posible que sus procedimientos de investigación se suspendan o se detengan debido al COVID-19.

La información y la comprensión relacionadas con los riesgos de COVID-19 cambian con mucha frecuencia. Los líderes de la UCR están monitoreando estos riesgos y decidiendo cómo cambiar nuestra investigación para reducir el riesgo y la propagación del virus. Si tiene preguntas sobre COVID-19 o su participación en la investigación, hable con su equipo de estudio. Su seguridad es nuestra mayor preocupación.

### **Recursos (en Inglés)**

Sitio web de los CDC sobre el COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

Recurso de los CDC sobre cómo protegerse a sí mismo y a los demás:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

Sitio web de COVID-19 del estado de California: <https://covid19.ca.gov/>

## Información importante sobre COVID-19 y participación en la investigación



Información de la línea directa de COVID-19 en todo el estado de California:

- Llame al 833-422-4255 (833-4CA-ALL) para obtener información general sobre los recursos estatales de COVID-19. Disponible de lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m. PDT, y sábados y domingos de 8 a. m. a 5 p. m. PDT.
- Llame al 211 para servicios comunitarios y apoyo. Disponible las 24 horas del día.

California COVID-19 Hágase la prueba Información: <https://covid19.ca.gov/get-tested/#testing-site-search>

Sitio web de COVID-19 de salud pública del condado de Riverside: <https://rivcoph.org/coronavirus>

Sitio web del Campus UCR COVID-19: <https://ehs.ucr.edu/coronavirus>

Recurso de los CDC sobre estrés y afrontamiento: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/stress-coping/index.html>